

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2025

30ème RANDONNÉE VTT

DES LAVOIRS

CIRCUITS SPORTIFS

- 27 KM  552 m
- ◆ 37 KM  834 m
- ◆ 46 KM  939 m
- ◆ 57 KM  1214 m



ASPTT METZ MÉTROPOLE
RANDO VTT
 CLUB OMNISPORTS
 cultivons vos envies

CIRCUITS DECOUVERTE

- ◆ 15 KM
- ◆ 25 KM
- ◆ 35 KM

une
participation

Téléthon



DEROULEMENT

Le dimanche 28 septembre 2025, l'ASPTT METZ METROPOLE section RANDO VTT organise sous l'égide de la Fédération des ASPTT (FSASPTT) la 30^{ème} édition de la RANDONNEE DES LAVOIRS avec le concours de la Ville de METZ, du CONSEIL DEPARTEMENTAL DE LA MOSELLE, de l'EUROMETROPOLE de METZ, de BATIGERE , du CREDIT AGRICOLE DE LORRAINE, d'HARMONIE MUTUELLE, de JM AUTOMOBILES 57, de MOSELIS et de MULLER RESTAURANT & WELLNESS HOTEL ***.

2 Postes de secours assurés par des infirmières seront présents: au départ de la **Place de la République à METZ** et au **ravitaillement de SCY-CHAZELLES**.

16 patrouilleurs VTT seront présents sur les parcours pour assurer la sécurité et le contrôle du balisage. **Présence de 20 signaleurs** aux points stratégiques des traversées de routes.

Cette randonnée est ouverte aux **VTT, GRAVEL** et **VAE (vélos à Assistance Electrique)**, les circuits Découverte de 15, 25 et 35 KM sont aussi accessibles aux **VTC**.

Cette randonnée se veut sportive et culturelle, elle a pour but de faire découvrir un patrimoine rural et urbain très répandu et souvent méconnu, « Le Lavoir ».

Tous les participants seront munis d'une plaque de cadre et d'un carton de contrôle qu'ils feront pointer à chaque **Lavoir/Ravitaillement**. Ce carton donnera également droit de participer au tirage au sort de la **tombola avec possibilité de gagner un des gros lots**.

Les circuits découverte de **15, 25 et 35 km** sans difficulté, ni dénivelé sont spécialement dédiés aux familles.

Les circuits **sportifs 27, 37, 46 et 57 km** sont communs au départ, ce qui vous permettra de choisir votre distance tout au long du parcours suivant votre forme.

Inscrivez-vous sur notre site www.randodeslavoires.com

REGLEMENT

Le départ et l'arrivée des différents circuits de la randonnée se feront **de la Place de la République à METZ** et passeront par les communes de **METZ ♦ LONGEVILLE LES METZ ♦ LE BAN SAINT MARTIN ♦ PLAPPEVILLE ♦ WOIPPY ♦ PLESNOIS ♦ SAULNY ♦ CHATEL SAINT GERMAIN ♦ ROZERIEULLES ♦ VAUX ♦ JUSSY ♦ SAINTE RUFFINE ♦ MOULINS LES METZ ♦ LESSY ♦ SCY-CHAZELLES ♦ LORRY LES METZ ♦ LE BAN SAINT MARTIN ♦ LONGEVILLE LES METZ ♦ METZ**

Les parcours seront balisés par l'organisation.

Un parc de vélocistes exposants sera installé Place de la république avec possibilités d'essais de VTT et VAE.

Les participants sont couverts par une assurance responsabilité civile collective souscrite par l'organisation.

TOMBOLA + 5000€ de lots

- ⇒ **Lots d'une valeur de 500€** offerts par LOISIBIKE
- ⇒ **Bons d'achat d'une valeur de 500€** offerts par VELOLAND METZ
- ⇒ **2 GPS** offerts par CULTURE VELO METZ
- ⇒ **1 Vélo de ville** offert par CYCLES MAJCHZAK
- ⇒ **5 Bons cadeau de 100€** offerts par CHULLANKA
- ⇒ **3 Bons CADOC de 100€ , 2 paniers garnis , 1 magnum de champagne offerts** par l'Association pour le Crédit et l'Épargne des Fonctionnaires
- ⇒ **Bons d'achat d'une valeur de 300€** offert par CYCLES PIERRON

1 Vélo et 1 GPS seront tirés parmi les préinscrits.

ORGANISATION

Accueil des participants à partir de 7H45 **sur la Place de la République à METZ.**

- ◆ Départ des circuits sportifs de 46 et 57 km **de 8h à 9h**, 7 ravitaillements sur le parcours.
- ◆ Départ des circuits sportifs de 27 et 37 km **de 8h à 9h30**, 5 ravitaillements sur le parcours.
- ◆ Départ des circuits découverte de 15, 25 et 35 km **de 8h à 10h30**, de 1 à 3 ravitaillements sur le parcours.

Café et brioches pour tous au départ., toilettes, buvette et restauration **Place de la République à METZ .**

Les contrôles sur les parcours fermeront à **13H30**. Tirage de la tombola vers 13H30.

Les inscriptions par courrier se feront jusqu'au **mercredi 24 septembre inclus** et par internet jusqu'au **vendredi 26 septembre inclus**, **inscription sur place le dimanche 28 septembre.**

Possibilité de règlement par CB le dimanche 28 septembre

- Tarifs :**
- ☛ **8 € pour les préinscriptions**
 - ☛ **9 € pour les inscriptions sur place le dimanche 28 septembre**
 - ☛ **6 € pour les enfants <12ans et les étudiants.**

Tarif préférentiel de 5€ pour le parking INDIGO de la République, ticket disponible en préinscription et inscription sur place.

Parkings gratuits disponibles: parking du complexe sportif Saint Symphorien , parkings de l'Université de METZ (presqu'île du Saulcy) , parking du FC METZ face au complexe sportif Saint Symphorien, Parking du LIDL Boulevard Saint Symphorien.

Inscriptions par courrier jusqu'au 24 septembre inclus

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Vous envisagez d'emprunter l'un des circuits de la Randonnée des Lavois. L'ASPTT METZ METROPOLE RANDO VTT, organisateur de cette manifestation vous précise ci-après les conditions de votre participation :

- ◆ Tout participant s'assure qu'il possède un VTT en bon état, dont il maîtrise la conduite et qu'il a choisi un circuit dont la technicité et la longueur sont en rapport avec son expérience de la pratique du VTT et de ses aptitudes physiques.
- ◆ Le Code de la Route demeure applicable. **Le port du casque est fortement conseillé.**
- ◆ **Autorisation parentale obligatoire** pour les non-licenciés de moins de 15 ans. **Le port du casque est obligatoire** pour les enfants de moins de 12 ans.
- ◆ L'Organisateur n'est pas responsable des dommages qui pourraient être causés par ou en rapport avec la participation à la Randonnée des Lavois, sauf dans la mesure où ils seraient provoqués intentionnellement ou à la suite d'une négligence grave de l'Organisateur. Cela s'applique également aux objets personnels des participants au sein du secteur événementiel.
- ◆ Tout participant déclare accepter que ses données communiquées lors de l'inscription sont exactes et que les photos, films et interviews pourront être transmises ou utilisées.
- ◆ Toute annulation de la manifestation ou interruption par cas de force majeure ne donnera pas droit au remboursement des frais d'inscription.
- ◆ Votre participation à la Randonnée des Lavois confirme votre acceptation des présentes conditions

Inscriptions par internet jusqu'au 26 septembre inclus

Circuits découverte:

1^{ie} et 2^{ème} ravitaillement

à la **Porte des Allemands**,

possibilités de la visiter à partir de 10H

3^{ème} ravitaillement

à **MOULINS LES METZ** a

au centre de loisirs de l'ASCE57

Circuits sportifs:

1^{ie} ravitaillement au lavoir

de **PLAPPEVILLE**

Pour tous les circuits sportifs

2^{ème} ravitaillement

au **WOIPPY**

pour tous les circuits sportifs

3^{ème} ravitaillement au lavoir

de **PLESNOIS**

Pour tous les circuits sportifs

4^{ème} ravitaillement au lavoir

de **SAULNY**

pour tous les circuits sportifs



Circuits sportifs:

5^{ème} ravitaillement au travail

de **ROZERIEULLES**

Pour le circuit de 57 km

6^{ème} ravitaillement au travail

de **VAUX**

pour le circuit de 57 km

7^{ème} ravitaillement au travail

de **LESSY**

pour tous les circuits sportifs

8^{ème} ravitaillement au travail

de **SCY—CHAZELLES**

pour tous les circuits sportifs

ARRIVEE/DEPART

PLACE DE LA REPUBLIQUE

à METZ



Inscriptions par internet jusqu'au 26 septembre inclus

SARL ARNOLD DEPANNAGE



ZA de Peltre 5 rue du ruisseau

57245 PELTRE

Tel: 03 87 76 12 70

[Www.points.fr](http://www.points.fr)

Google



**Association pour favoriser le Crédit et l'Épargne
des Fonctionnaires et des agents des services
publics de Moselle**

www.acef.com

www.acef-alc.fr

www.fondsacef.fr



LA SYMPHONIE DES PAINS

56, rue du Général Metmann

57070 METZ

Tel/Fax: 03 87 504 504

email: lasymphoniedespains@gmail.com



BOULANGERIE par Yves MULLER

VELO & OXYGEN



CYCLES MAJCHZAK

Bianchi



71, rue des allemands

29, boulevard Maginot

57000 METZ Tel: 03 87 74 13 14



12, allée des tilleuls Parc des Aravis JOUY AUX ARCHES



L@Semaine

www.lasemaine.fr

Fait sa

RÉ

Nouvel Hebdo

Nouveau Site

VO

LU

Nouvelles Émissions

TION!

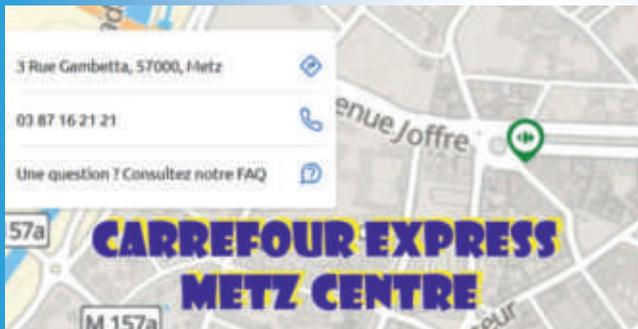
Hebdo, Numérique, Info, Débats, Analyse, Lorraine, Référence

3 Rue Gambetta, 57000, Metz

03 87 16 21 21

Une question ? Consultez notre FAQ

Lundi	07h00 - 21h00
Mardi	07h00 - 21h00
Mercredi	07h00 - 21h00
Jeudi	07h00 - 21h00
Vendredi	07h00 - 21h00
Samedi	07h00 - 21h00
Dimanche	09h00 - 13h00




3, rue Gambetta 57000 METZ

Ouvert du Lundi au Samedi
sans interruption de 7H à 21H

Le Dimanche de 9H à 13H

Tel: 03 87 16 21 21

Votre Directeur Magasin

Sébastien Michelotti

La Cueillette de Peltre

vous propose diverses variétés de fruits, légumes et fleurs



SUEILLETTE DE PELTRE
Rd 955 Route de Strasbourg
Sortie Peltre Direction Basco Béarn
57245 PELTRE - Tél 03 87 74 32 93
www.cueillettedepeltre.fr

Vous accueille

DU LUNDI AU VENDREDI :

- De mi-avril au 31 mai de 13h00 à 19h
- Du 1^{er} juin au 11 novembre de 9h à 12h et de 13h00 à 19h
- Fermé le lundi matin

CHACQUE SAMEDI DE 9h à 19h EN NON-STOP

LES DIMANCHES

- Jusqu'au 15 août de 9h à 13h - Fermé l'après-midi
- Du 16 août au 11 novembre de 9h à 13h en non-stop

LES JOURS FÉRIÉS D'AVRIL À NOVEMBRE DE 9h à 19h EN NON-STOP

Fermeture pour l'hiver le 11 novembre
L'hiver, boutique ouverte les 2^{ème} et 4^{ème} samedis de chaque mois






LA VRAIE Fraîcheur ÇA SE CUEILLE !



*Cueillette
Chapeau
de Paille*

LE + COURT DES
CIRCUITS COURTS



Nouveau Puma Gen-E® 100% électrique



À partir de
189€
/mois*

LLD 37 mois. 1^{er} loyer de 3 990 €. **Bonus écologique de 4 000 € déduit.**
Entretien, assistance 24h/24 inclus.

Ford

A 0 g CO₂/km



*Location longue durée 37 mois/30000 km avec maintenance/assistance d'un Nouveau Puma Gen-E Standard Range 43kWh 168ch 2025.50MY neuf sans options. 1^{er} loyer de 7990€ revenant à 3990€ après déduction du bonus écologique de 4000€, sous réserve de remplir les critères d'éligibilité définis par l'article D251-1 du Code de l'Énergie, puis 36 loyers de 189€.

Moyenne présentée : Nouveau Puma Gen-E Premium Standard Range 43kWh 168ch 2025.50MY avec options, au tarif du 29/01/2025, au prix total net de 35294€, mêmes conditions avec 36 loyers de 239€.

Loyers mensuels exprimés TTC hors prestations optionnelles et certificat d'immatriculation, restitution du véhicule en fin de contrat avec paiement des éventuels frais de dépréciation complémentaire et des kilomètres supplémentaires. Offre non cumulable réservée aux particuliers du 01/06/2025 au 30/06/2025 en France métropolitaine et dans le réseau Ford participant, selon conditions générales LLD et si accord BREMANY LEASE SAS, SAS au capital de 39 650€, RCS Nanterre n° 393 319 959, 28 Allée d'Aquitaine, 92000 Nanterre, N° IDU FR23125_01V5GB. Société de courtage d'assurances n° OIRAS 08040796 (www.oiras.fr).

Consommations combinées WLTP (kWh/100km) : 11,1 - 11,0

PMC Automobiles SAS - 1 rue du 1er mai, Immeuble Axe Seine, 92000 Nanterre. SIREN 425 127 362 RCS Nanterre.
Bring on Tomorrow - Que le futur commence

Au quotidien, prenez les transports en commun. Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer

 **Groupe
MORETTO**

FORD METZ - GROUPE MORETTO
199 Rue du Général Metman - Tél : 03 87 74 44 91

OUVERT A TOUS FAMILLES & ENTREPRISES 7 J/J RESTAURANT DU GARDEN GOLF



3 rue Felix Savart

57000 METZ

Tel: 03 87 78 46 63

restaurant.golf.metz.@outlook.fr

SUPER U

les nouveaux commerçants

Les nouveaux commerçants vous accueillent

Du Lundi au Samedi de 8H à 19H non stop

LA TANNERIE 57070 SAINT JULIEN LES METZ

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 08h00 à 19h30
Mardi : 08h00 à 19h30
Mercredi : 08h00 à 19h30
Jeudi : 08h00 à 19h30
Vendredi : 08h00 à 19h30
Samedi : 08h00 à 19h30
Dimanche : Fermé

ADRESSE

SUPER U ST JULIEN LES METZ
RUE FRANCOIS SIMON
57070 ST JULIEN LES METZ

Tel : 0387762302



PARTENARIAT

ASPTT METZ METROPÔLE / CRÉDIT AGRICOLE DE LORRAINE



JUSQU'À

150€ OFFERTS*

RENDEZ-VOUS DANS VOTRE AGENCE DE METZ CENTRE
32 RUE DES CLERCS, 57000 METZ
03 87 21 96 51 - METZ-CENTRE@CA-LORRAINE.FR



LORRAINE

*Offre en vigueur depuis août 2020 renouvelée d'habitude, dans le cadre du partenariat établi entre l'ASPTT Metz Métropole et le Crédit Agricole de Lorraine. Offre réservée aux adhérents de l'ASPTT Metz Métropole titulaire aux garanties requises, ouverte au premier versement de dépôt au Crédit Agricole Mutual de Lorraine. Offre soumise à conditions et sous réserve d'inscription de votre dossier par le Cadre Régional de Crédit Agricole Mutual de Lorraine. Offre valable uniquement dans les 12 premiers mois suivant l'entrée en relation du client. L'offre se décompose comme suit : 100€ offerts pour l'ouverture d'un compte chèques et association à Partir des 3 offres packages, 50€ offerts pour la domiciliation des revenus via l'activité professionnelle ou emploi de signature d'un mandat de recouvrement bancaire. L'offre est activable uniquement sous condition d'être préalablement ouvert un compte chèques au Crédit Agricole Mutual de Lorraine, 50€ offerts pour la domiciliation de votre premier livret. Également au préalable à une première assurance vie, réservée aux clients ayant le statut de titulaire au Crédit Agricole de Lorraine, sous réserve que cette corresponde à ses besoins et exigences, votre profil d'investisseur et le plan de distribution envisagé. L'offre émane et est activable uniquement sous condition d'être préalablement ouvert un compte chèques au Crédit Agricole Mutual de Lorraine, 25€ offerts pour la souscription de premier contrat d'assurance de dommages ou pour l'adhésion à un premier contrat de prévoyance réservée aux clients ayant le statut de titulaire au Crédit Agricole de Lorraine. L'offre assurance est activable uniquement sous condition d'être préalablement ouvert un compte chèques au Crédit Agricole Mutual de Lorraine. Les primes sont versées sur le compte chèques du client. Les 4 offres sont cumulables et elles s'ajoutent dans le premier année suivant l'entrée en relation. Details et conditions sur le site www.credit-agricole.fr rubrique Offres par Cadre Régional de Crédit Agricole Mutual de Lorraine. Société soumise à la loi française. Agence en tant qu'établissement de crédit. Société de montage d'assurance. SIRET 692 842 623 METZ. Siège social : 36-38 Avenue André Malraux 57000 METZ. Immatriculée au registre des Interlocuteurs en Assurance sous le numéro 0702276. AFD0-CR01 | ASSURÉES_08/2022. Adresse postale : CS 7000

34077 NANCY CEDEX 200432 - 0633 - Crédit Photo - Adèle Dora

Batigere
habitat



60
communes
en Moselle



11 000
logements



25 000
personnes logées



**Retrouvez
nos offres sur
louer.batigere.fr**



NOS LABELS



quali' hlm
La qualité de service
en actions et en preuves



NOUVEAU RESTAURANT AVEC TERRASSE

Entrées et fromages en buffet



HÔTEL
ÉLÉGANCE

RESTAURANT
GOURMAND

Spa Galéo :



16 AVENUE DE LA LIBERATION

67110 Niederbronn-les-Bains

contact@hotelmuller.com

☎: +33 3 88 63 38 38

VOUS CHERCHEZ
UN LOGEMENT ?

Retrouvez toutes
nos offres sur
moselis.fr



*Plus de 15000 logements à la location et à la vente
sur près de 150 communes de Moselle, sans frais d'agence.*

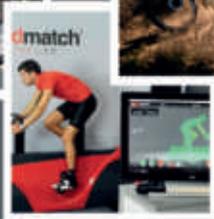


moselis
UNE AUTRE VISION DE L'HABITAT

Veloland

METZ

VOTRE SPÉCIALISTE VÉLOS À METZ



- Une équipe de professionnels passionnés vous accueille sur plus de 1 000 m²
- Une piste d'essai de 490m autour du magasin
- Un choix très large pour toute la famille et toutes les disciplines
- Un espace pour votre posture et votre confort par caméra
- Un atelier de réparation toutes marques sur rendez-vous

Des centaines de vélos,
accessoires, équipements
EN STOCK !

ARRIVAGES QUOTIDIENS !

5, RUE DES GRAVIERES
57685 AUGNY - 03 87 56 12 47

WWW.VELOLAND-METZ.COM



50%
réduction
d'impôt
possible

**100% de réussite
aux examens**

EDUC'ADO

Soutien scolaire & cours à domicile



EDUC'ADO est une entreprise agréée service à la personne, vous pouvez donc bénéficier d'une réduction ou d'un crédit d'impôt de 50% des sommes payées

Tel : 06 18 43 78 75 Mail : educado@live.fr

Yvonnick BLAISE

AGENT GENERAL www.allianz.fr

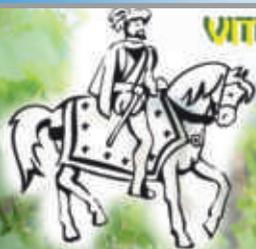
ENTREPRISE PLACEMENTS CREDITS RETRAITE SANTE

52, rue du XXème corps américain 57000 METZ

Tel: 03 87 63 37 49 Fax: 03 87 63 47 88



VITICULTEURS - PRODUCTEURS A MARIEULLES



VINS
OURY-SCHREIBER

MOSELLE



Agriculture biologique certifiée ÉCOCERT



Cycles Pierron

03 82 82 73 35

SHIMANO
SERVICE CENTER

CARRERA | MOUSTACHE | CUBE | LOOK | COLNAGO

Cycles Pierron

03 82 82 73 35

Jérôme Pierron

pierron-cycles@wanadoo.fr

1. route de METZ - 57100 THIONVILLE

SIRET 809 502 819 00015 - APE 4794A - N° TVA intra. Fr 85 809 502 819



Du lundi au vendredi

8H-12H & 14H-18H

Samedi : 9H-12H

Pièces & accessoires pour l'Auto
toutes marques

auto pieces vallières

140 rue de Vallières
57070 METZ VALLIERES
Tél 03 87 18 83 54 - Fax 03 87 18 83 57

MAËLA LA FORME

**EN PRATIQUANT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE
RÉGULIÈRE, IL PREND SOIN DE SA SANTÉ.**

VOUS AUSSI, PARTICIPEZ À NOTRE ÉVÈNEMENT PARTENAIRE :



La Rando des Lavoirs
le 28 septembre 2025 à Metz



Retrouvez-nous en agence :
6 En Bonne Ruelle, 57000 Metz



**Harmonie
mutuelle**

GRUPE **vyy**

AVANÇONS *collectif*

BULLETIN D'INSCRIPTION 2025

POURQUOI VOUS INSCRIRE A L'AVANCE?

Afin de vous éviter toute attente le jour de la Randonnée

Pour vous remercier 1 Vélo + 1 GPS seront tirés au sort parmi les pré-inscrits.

Nom _____ Prénom _____ Né(e) le __ / __ / __

Nom _____ Prénom _____ Né(e) le __ / __ / __

Nom _____ Prénom _____ Né(e) le __ / __ / __

Nom _____ Prénom _____ Né(e) le __ / __ / __

Nom _____ Prénom _____ Né(e) le __ / __ / __

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

*Email _____

*Portable _____

** Email & Portable obligatoire pour vous contacter après tirage au sort*

Tout Circuits Nb __ X 8,00€ = _____

Enfants (tarif réduit) Nb __ X 6,00€ = _____

Total Circuits = _____

Tarifs unique 6 € Enfants <12ans et Etudiant sur présentation de justificatif

Autorisation parentale obligatoire pour les non-licenciés de moins de 15 ans

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le mercredi 24/09/2025 (inclus)
à L'ASPTT METZ METROPOLE - 9, rue des tournesols 57070 METZ
en joignant un chèque du montant total à l'ordre de
L'ASPTT METZ METROPOLE section Rando VTT.

Inscription en ligne sur www.randodeslavoires.com
Groupe et Club (à partir de 10)
nous contacter au 06 88 74 15 92

LOISIBIKE

2 000 vélos
assistance électrique
en stock !

Spécialiste vélos électriques et loisirs

METZ-AUGNY

PROMOTIONS D'ÉTÉ



~~3 299€~~
2 399€

RAYMOND

VTC/VILLE TOURRAY SELECT
Moteur central **YAMAHA** 70 Nm
Batterie 630 Wh.



~~2 999€~~
2 199€

HABIKE

VTC VILLE TREKKING 3
Moteur **BOSCH** 75 Nm
Batterie 500 Wh.



~~5 199€~~
4 199€

HABIKE

VTT TOUT SUSPENDU
ALLMNT 4
Moteur **BOSCH** 85 Nm
Batterie 600 Wh.



~~3 999€~~
2 499€

FOCUS

VTC/VILLE POLYVALENT
AVENTURA 6.7
Moteur **BOSCH** 85 Nm
Batterie 625 Wh.

~~6 999€~~
4 699€



FLYER

VTT TOUT SUSPENDU
UPROC X 6.10 CERAMIC WHITE GLOSS
Moteur **BOSCH** 85 Nm
Batterie 750 Wh.

Possibilité de financement



Jusqu'à **48 MOIS**

de 1000 à 6000 € SANS FRAIS

* Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

* Offre affichée hors éco-participation batterie - hors montage et dans la limite des stocks disponibles.
Offre valable jusqu'au 15/08/25.

Rue du Prayon - 57685 AUGNY - 03 87 18 13 22 - contact@loisibike.fr

Retrouvez toutes
nos offres sur
WWW.LOISIBIKE.FR

chullanka
spécialiste outdoor montagne et vélo



CHULLANKA METZ
du lundi au samedi de 9h à 19h
Zone commerciale Cora, Rth 7,
57150 Moulins-les-Metz

WWW.CHULLANKA.COM



**Service non stop
7j/7 de 12h à 23h**
De toute la carte
et des suggestions

**ARRIVAGE DE
FRUITS DE MER
PERMANENT**

T
LA TAVERNE
Table de Caractère
Metz

ou la cuisine en
bleu, blanc, rouge.

38 rue des Clercs / 57000 METZ / 03 87 75 01 18 / metz@lestavernes.com

OUVERT 7J/7

Infos & menu :

www.brasserieabc-metz.fr

LE BAR : 7h30 à 22h00

Formule P'tit Dej dès 7h30

Nombreuses bières pression et vins aux verres

& Planches apéro jusqu'à 22h00

Happy Hour sur les bières pressions de 18h30 à 19h30

LE RESTAURANT : 11h30 à 15h00 et de 18h00 à 22h00

ABC
-BRASSERIE-





DATA-SUP

PRESTATAIRE INFORMATIQUE
HÉBERGEUR - OPÉRATEUR

**Nous répondons à vos enjeux Informatiques
et de Connectivité grâce à une relation de proximité
et des solutions sur mesure.**



**Fourniture et
intégration**



**Hébergement
Cloud Privé**



Infogérance



**Connectivité
et réseau**



Cybersécurité



**Sécurisation
SI et données**



**Téléphonie
sur IP**



**Plateforme
Collaborative
Microsoft 365**



www.data-sup.fr



+33 (0)3 87 30 01 66



3 AV. DES DEUX FONTAINES 57140 WOIPPY