

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2026

31ème RANDONNÉE VTT

DES LAVOIRS

CIRCUITS SPORTIFS



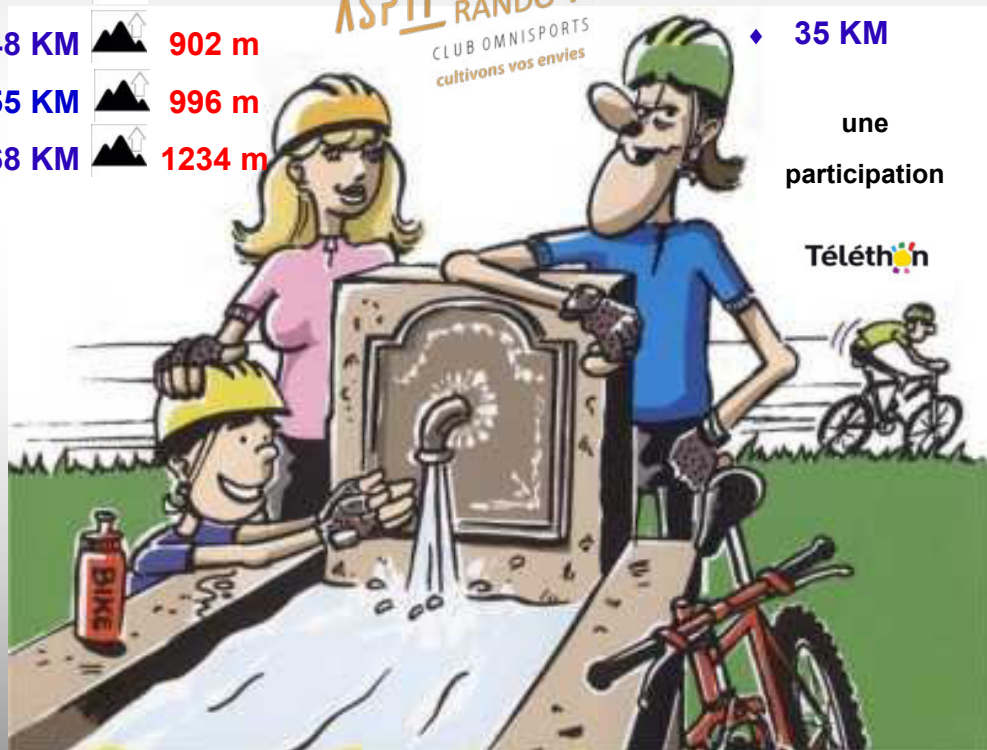
CIRCUITS DECOUVERTE

ASPTT METZ MÉTROPOLE
RANDO VTT
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

- ♦ 15 KM
- ♦ 25 KM
- ♦ 35 KM

une
participation

Téléthon



Le dimanche 27 septembre 2026, l'ASPTT METZ METROPOLE section RANDO VTT organise sous l'égide de la Fédération des ASPTT (FSASPTT) la 31^{ème} édition de la RANDONNEE DES LAVOIRS avec le concours de la Ville de METZ, du CONSEIL DEPARTEMENTAL DE LA MOSELLE, de l'EUROMETROPOLE de METZ, de BATIGERE , d'HARMONIE MUTUELLE, de JM AUTOMOBILES 57, de MOSELIS, de la BANQUE POPULAIRE ALSACE LORRAINE CHAMPAGNE et de MULLER RESTAURANT & WELLNESS HOTEL***.

2 Postes de secours assurés par des infirmières seront présents: au départ **du complexe sportif Saint Symphorien à LONGEVILLE LES METZ** et au ravitaillement de **SCY-CHAZELLES**.

16 patrouilleurs VTT seront présents sur les parcours pour assurer la sécurité et le contrôle du balisage. **Présence de 20 signaleurs** aux points stratégiques des traversées de routes.

Cette randonnée est ouverte aux **VTT, GRAVEL** et **VAE (vélos à Assistance Electrique)**, les circuits Découverte de 15, 25 et 35 KM sont aussi accessibles aux **VTC**.

Cette randonnée se veut sportive et culturelle, elle a pour but de faire découvrir un patrimoine rural et urbain très répandu et souvent méconnu, « Le Lavoir ».

Tous les participants seront munis d'une plaque de cadre et d'un carton de contrôle qu'ils feront pointer à chaque **Lavoir/Ravitaillement**. Ce carton donnera également droit de participer au tirage au sort de la **tombola avec possibilité de gagner un des gros lots**.

Les circuits découverte de **15, 25 et 35 km** sans difficulté, ni dénivelé sont spécialement dédiés aux familles.

Les circuits **sportifs 32, 42, 48, 55 et 68 km** sont communs au départ, ce qui vous permettra de choisir votre distance tout au long du parcours suivant votre forme. ,

REGLEMENT

Le départ et l'arrivée des différents circuits de la randonnée se feront **du complexe sportif Saint Symphorien à LONGEVILLE LES METZ** et passeront par les communes de **LONGEVILLE LES METZ ♦ METZ ♦ MOULINS LES METZ ♦ VAUX ♦ ARS SUR MOSELLE ♦ ANCY SUR MOSELLE ♦ JUSSY ♦ SAINTE RUFFINE ♦ ROZERIEULLES ♦ CHATEL SAINT GERMAIN ♦ LESSY ♦ SCY-CHAZELLES ♦ LORRY LES METZ ♦ SAULNY ♦ WOIPPY ♦ PLAPPEVILLE ♦ LE BAN SAINT MARTIN ♦ LONGEVILLE LES METZ**

Les parcours seront balisés par l'organisation.

Un parc de vélocistes exposants sera installé au **complexe sportif Saint Symphorien** avec possibilités d'essais de VTT et VAE.

Les participants sont couverts par une assurance responsabilité civile collective souscrite par l'organisation.

TOMBOLA + 5000€ de lots

- ⇒ **2 GPS** offerts par **CULTURE VELO METZ**
- ⇒ **Bons d'achat de 500€** offert par **CYCLES MAJCHZAK**
- ⇒ **Lots d'une valeur de 500€** offerts par **LOISIBIKE**
- ⇒ **Bons d'achat de 500€** offerts par **VELOLAND METZ**
- ⇒ **3 paires de lunettes solaires de sport** offertes par **DENY OPTIC**
- ⇒ **3 Bons CADOC de 100€ , 2 paniers garnis , 1 magnum de champagne offerts** par l'Association pour le **Crédit et l'Épargne des Fonctionnaires**
- ⇒ **1 panier garni** offert par **LES DOMAINES SAINT MATHIEU**

1 panier garni et 1 GPS seront tirés parmi les préinscrits.

ORGANISATION

Accueil des participants à partir de 7H45 du **complexe sportif Saint Symphorien à LONGEVILLE LES METZ**

- ♦ Départ des circuits sportifs de **55 et 68 km de 8h à 9h**, 9 ravitaillements sur le parcours.
- ♦ Départ des circuits sportifs de **32, 42, 48 km de 8h à 9h30**, 5 ravitaillements sur le parcours.
- ♦ Départ des circuits découverte de 15, 25 et 35 km **de 8h à 10h30**, de 1 à 3 ravitaillements sur le parcours.

Café et brioches pour tous au départ., toilettes, buvette et restauration au **complexe sportif Saint Symphorien à LONGEVILLE LES METZ**.

Les contrôles sur les parcours fermeront à **13H30**. Tirage de la tombola vers 13H30.

Les inscriptions par courrier se feront jusqu'au **mercredi 23 septembre inclus** et par internet jusqu'au **vendredi 25 septembre inclus**, **inscription sur place le dimanche 27 septembre**.

Possibilité de règlement par CB le dimanche 27 septembre

- Tarifs :**
- ☛ **9 € pour les préinscriptions**
 - ☛ **10 € pour les inscriptions sur place le dimanche 27 septembre**
 - ☛ **8 € pour les enfants <12ans et les étudiants.**

Parkings gratuits disponibles: parking du complexe sportif Saint Symphorien , parkings de l'Université de METZ (presqu'île du Saulcy) , parking du FC METZ face au complexe sportif Saint Symphorien, Parking du LIDL Boulevard Saint Symphorien.

Inscriptions par courrier jusqu'au 23 septembre inclus

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Vous envisagez d'emprunter l'un des circuits de la Randonnée des Lavois. L'ASPTT METZ METROPOLE RANDO VTT, organisateur de cette manifestation vous précise ci-après les conditions de votre participation :

- ♦ Tout participant s'assure qu'il possède un VTT en bon état, dont il maîtrise la conduite et qu'il a choisi un circuit dont la technicité et la longueur sont en rapport avec son expérience de la pratique du VTT et de ses aptitudes physiques.
- ♦ Le Code de la Route demeure applicable. **Le port du casque est fortement conseillé.**
- ♦ **Autorisation parentale obligatoire** pour les non-licenciés de moins de 15 ans. **Le port du casque est obligatoire** pour les enfants de moins de 12 ans.
- ♦ L'Organisateur n'est pas responsable des dommages qui pourraient être causés par ou en rapport avec la participation à la Randonnée des Lavois, sauf dans la mesure où ils seraient provoqués intentionnellement ou à la suite d'une négligence grave de l'Organisateur. Cela s'applique également aux objets personnels des participants au sein du secteur événementiel.
- ♦ Tout participant déclare accepter que ses données communiquées lors de l'inscription sont exactes et que les photos, films et interviews pourront être transmises ou utilisées.
- ♦ Toute annulation de la manifestation ou interruption par cas de force majeure ne donnera pas droit au remboursement des frais d'inscription.
- ♦ Votre participation à la Randonnée des Lavois confirme votre acceptation des présentes conditions

Inscriptions par internet jusqu'au 25 septembre inclus

Circuits découverte:

1^{ie} et 2^{ème} ravitaillement

à la **Porte des Allemands**,

possibilités de la visiter à partir de 10H

3^{ème} ravitaillement

à **MOULINS LES METZ** a

au centre de loisirs de l'ASCE57

Circuits sportifs:

1^{ie} ravitaillement au lavoir

de **VAUX**

pour tous les circuits sportifs

2^{ème} ravitaillement à la cave

Chez Eve MAURICE ANCY/MOSELLE

Pour le circuit sportif 68 KM

3^{ème} ravitaillement

Au Moulin de la Mance

pour les circuits sportifs 55 et 68km

4^{ème} ravitaillement au lavoir

de **ROZERIEULLES**

pour tous les circuits sportifs



Inscriptions par courrier jusqu'au 24 septembre inclus

Circuits sportifs:

5^{ème} ravitaillement au lavoir

de **LESSY**

Pour tous les circuits sportifs

6^{ème} ravitaillement au lavoir

de **SCY—CHAZELLES**

pour tous les circuits sportifs

7^{ème} ravitaillement au lavoir

de **SAULNY**

Pour les circuits sportifs 48-55-68KM

8^{ème} ravitaillement au lavoir

de **WOIPPY**

Pour les circuits sportifs 42-48-55-68KM

9^{ème} ravitaillement au lavoir

de **PLAPPEVILLE**

pour tous les circuits sportifs

ARRIVEE/DEPART



Inscriptions par internet jusqu'au 26 septembre inclus

SARL ARNOLD DEPANNAGE



point S city

ZA de Peltre 5 rue du ruisseau

57245 PELTRE

Tel: 03 87 76 12 70

Www.points.fr

Google



**Association pour favoriser le Crédit et l'épargne
des Fonctionnaires et des agents des services
publics de Moselle**

www.acef.com

www.acef-alc.fr

www.fondsacef.fr



BAN SAINT MARTIN

6 rue Otto Zollinger
57050 LE BAN SAINT MARTIN
03 87 31 38 12

DU LUNDI AU VENDREDI
08:30 - 12:30 / 13:30 - 18:00
SAMEDI
08:30 - 14:00

SABLON

26 rue de Castelnau
57000 METZ
03 87 16 94 74

DU LUNDI AU VENDREDI
09:00 - 12:00 / 14:00 - 19:00
SAMEDI
09:00 - 12:00 / 14:00 - 18:00



L@Semaine

www.lasemaine.fr

Fait sa

RÉ

Nouvel Hebdo

Nouveau Site

VO

LU

Nouvelles Émissions

TION !

Hebdo, Numérique, Info, Débats, Analyse, Lorraine, Référence



Lundi	07h00 - 21h00
Mardi	PASS 07h00 - 21h00
Mercredi	07h00 - 21h00
Jeudi	07h00 - 21h00
Vendredi	07h00 - 21h00
Samedi	07h00 - 21h00
Dimanche	09h00 - 13h00

3, rue Gambetta 57000 METZ

**Ouvert du Lundi au Samedi
sans interruption de 7H à 21H**

Le Dimanche de 9H à 13H

Tel: 03 87 16 21 21

Votre Directeur Magasin

Sébastien Michelotti

La Cueillette de Peltre
vous propose diverses variétés de fruits, légumes et fleurs

CUEILLETTE DE PELTRE
Rd 955 Route de Strasbourg
Sortie Peltre Direction Basse Bévoye
57245 PELTRE - Tél 03 87 74 32 93
www.cueillettedepeltre.fr

Vous accueille :

DU LUNDI AU VENDREDI :

- De mi-avril au 31 mai de 13h30 à 19h
- Du 1^{er} juin au 11 novembre de 9h à 12h et de 13h30 à 19h
- Fermé le lundi matin

CHAQUE SAMEDI DE 9h à 19h EN NON-STOP

LES DIMANCHES

- Jusq'au 15 août de 9h à 13h - Fermé l'après-midi
- Du 16 août au 11 novembre de 9h à 19h en non-stop

LES JOURS FÉRIÉS D'AVRIL À NOVEMBRE DE 9H À 19H EN NON-STOP

Fermeture pour l'hiver le 11 novembre
L'hiver, boutique ouverte les 2^{ème} et 4^{ème} samedis de chaque mois

LA VRAIE
Fraîcheur
ÇA SE CUEILLE !

Cueillette de Peltre
LE + COURT DES CIRCUITS COURTS

POURQUOI PAYER VOTRE ESSENCE SI CHÈRE ?

FORD KUGA[®] HYBRIDE E85



VOTRE PLEIN À MOINS DE 45€*



Ford |  **Groupe
MORETTO**

199, rue du Général Metman
57070 - Metz (Actipôle)

*Selon les prix constatés au 21 juillet 2026 / Source
www.ecologie.gouv.fr/politiques-publiques/prix-produits-petroliers - prix sujets à variation.

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

Veloland

METZ

VOTRE SPÉCIALISTE VÉLOS À METZ



- Une équipe de professionnels passionnés vous accueille sur plus de 1 000 m²
- Une piste d'essai de 490m autour du magasin
- Un choix très large pour toute la famille et toutes les disciplines
- Un espace pour votre posture et votre confort par caméra
- Un atelier de réparation toutes marques sur rendez-vous

**Des centaines de vélos,
accessoires, équipements
EN STOCK !**

ARRIVAGES QUOTIDIENS !

5, RUE DES GRAVIERES
57685 AUGNY • 03 87 56 12 47

WWW.VELOLAND-METZ.COM



SUPER U

les nouveaux commerçants

Les nouveaux commerçants vous accueillent

Du Lundi au Samedi de 8H à 19H non stop

LA TANNERIE 57070 SAINT JULIEN LES METZ

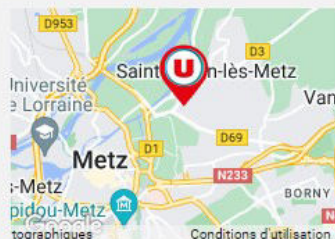
HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 08h00 à 19h30
Mardi : 08h00 à 19h30
Mercredi : 08h00 à 19h30
Jeudi : 08h00 à 19h30
Vendredi : 08h00 à 19h30
Samedi : 08h00 à 19h30
Dimanche : Fermé

ADRESSE

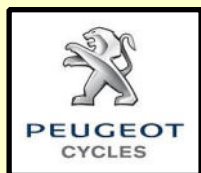
SUPER U ST JULIEN LES METZ
RUE FRANCOIS SIMON
57070 ST JULIEN LES METZ

Tél : 0387762302



VELO & OXYGEN

GITANE



CYCLES MAJCHZAK

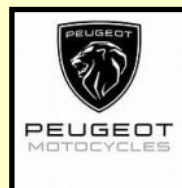
71, rue des allemands

29, boulevard Maginot

57000 METZ Tel: 03 87 74 13 14

NEOMOUV
Living e-bike since 2003

Bianchi



Service non stop
7j/7 de 12h à 23h
De toute la carte
et des suggestions

ARRIVAGE DE
FRUITS DE MER
PERMANENT

T
LA TAVERNE
Table de Caractère
Metz

ou la cuisine en
bleu, blanc, rouge.

38 rue des Clercs / 57000 METZ / 03 87 75 01 18 / metz@lestavernes.com

OUVERT 7J/7

Infos & menu :
www.brasserieabc-metz.fr

LE BAR : 7h30 à 22h00
Formule P'tit Dej dès 7h30
Nombreuses bières pression et vins aux verres
& Planches apéro jusqu'à 22h00
Happy Hour sur les bières pressions de 18h30 à 19h30
LE RESTAURANT : 11h30 à 15h00 et de 18h00 à 22h00

ABC
-BRASSERIE-



Batigere
habitat




60
communes
en Moselle




11 000
logements




25 000
personnes logées



**Retrouvez
nos offres sur
louer.batigere.fr**


NOS LABELS



quali' hlm
La qualité de service
en actions et en preuves



NOUVEAU RESTAURANT AVEC TERRASSE

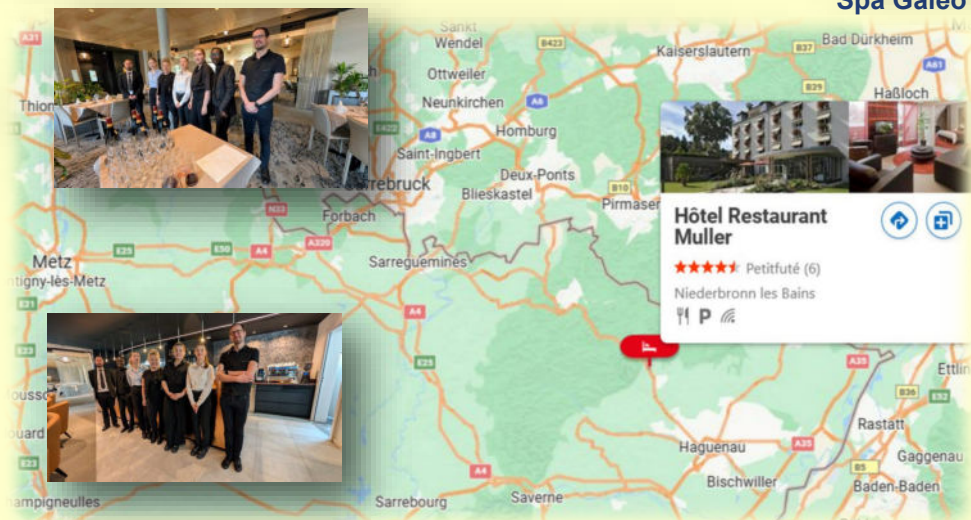
Entrées et fromages
en buffet



HÔTEL
ÉLÉGANCE

RESTAURANT
GOURMAND

Spa Galéo :



16 AVENUE DE LA LIBERATION
67110 Niederbronn-les-Bains

contact@hotelmuller.com

☎: +33 3 88 63 38 38



VOUS CHERCHEZ UN LOGEMENT ?

**Retrouvez toutes
nos offres sur
moselis.fr**



*Plus de 15000 logements à la location et à la vente
sur près de 150 communes de Moselle, sans frais d'agence.*



moselis
UNE AUTRE VISION DE L'HABITAT

An aerial photograph of a city, likely Metz, France, featuring a large Gothic cathedral with multiple spires. The city is densely packed with buildings, and the background shows rolling hills under a blue sky with light clouds. The text is overlaid on the lower half of the image.

CHEZ NOUS L'ÉPARGNE TRAVAILLE JUSTE À CÔTÉ

En tant que **banque coopérative et locale**,
depuis 1907 l'épargne que nous collectons contribue
à financer les projets sur nos territoires.

BANQUE POPULAIRE
ALSACE LORRAINE CHAMPAGNE



la réussite est en vous

Banque Populaire Alsace Lorraine Champagne, société anonyme coopérative de Banque Populaire à capital variable régie par les art L512-2 et s. du CMF et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux établissements de crédit. Siège social : 3 rue François de Curel – 57000 Metz – 356 801 571 RCS Metz – sté de courtage et intermédiaire en assurances inscrite à l'ORIAS sous le n° 07 005 127. Crédit photo : Adobe Stock.



**VITICULTEURS - PRODUCTEURS
A MARIEULLES**

VINS
OURY - SCHREIBER

MOSELLE

AOC
Pays de
Moselle
Vallées
de la Moselle

AB
Agriculture
Biologique
Certifiée

MOSL
Moselle
Organisme
de
Séjour
Légitime

Agriculture biologique certifiée ÉCOCERT




Yvonnick BLAISE

AGENT GENERAL www.allianz.fr

ENTREPRISE PLACEMENTS CREDITS RETRAITE SANTE

52, rue du XXème corps américain 57000 METZ

Tel: 03 87 63 37 49 Fax: 03 87 63 47 88



Pièces & accessoires pour l'Auto
toutes marques

**auto pieces
vallieres**

140 rue de Vallières
57070 METZ VALLIERES
Tél. 03 87 18 83 54 - Fax. 03 87 18 83 57



MAËLA LA FORME

**EN PRATIQUANT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE
RÉGULIÈRE, IL PREND SOIN DE SA SANTÉ.**
VOUS AUSSI, PARTICIPEZ À NOTRE ÉVÈNEMENT PARTENAIRE :



La Rando des Lavoirs
le 27 septembre 2026 à Metz



Retrouvez-nous en agence :
6 En Bonne Ruelle, 57000 Metz



GRUPE **vyv**

AVANÇONS collectif

BULLETIN D'INSCRIPTION 2026

POURQUOI VOUS INSCRIRE A L'AVANCE?

Afin de vous éviter toute attente le jour de la Randonnée

Pour vous remercier 1 Vélo + 1 GPS seront tirés au sort parmi les pré-inscrits.

Nom _____ Prénom _____ Né(e) le ____/____/____

Nom _____ Prénom _____ Né(e) le ____/____/____

Nom _____ Prénom _____ Né(e) le ____/____/____

Nom _____ Prénom _____ Né(e) le ____/____/____

Nom _____ Prénom _____ Né(e) le ____/____/____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

*Email _____

*Portable _____

** Email & Portable obligatoire pour vous contacter après tirage au sort*

Tout Circuits _____ Nb ____ X 10,00€ = _____

Enfants (tarif réduit) _____ Nb ____ X 8,00€ = _____

Total Circuits _____ = _____

Tarifs unique 6 € Enfants <12ans et Etudiant sur présentation de justificatif

Autorisation parentale obligatoire pour les non-licenciés de moins de 15 ans

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le mercredi 23/09/2026 (inclus)
à L'ASPTT METZ METROPOLE - 9, rue des tournesols 57070 METZ
en joignant un chèque du montant total à l'ordre de
L'ASPTT METZ METROPOLE section Rando VTT.

Inscription en ligne sur www.randodeslavoires.com
Groupe et Club (à partir de 10)
nous contacter au 06 88 74 15 92

DEPUIS PLUS DE 13 ANS



2 000 vélos
assistance électrique
en stock !

Spécialiste vélos électriques et loisirs

METZ-AUGNY

OFFRES DE L'ÉTÉ



~~5 699€~~
4 199€*

TOUSTACHE
.....
SAMEDI 29 TRAIL 7
Moteur **BOSCH** 85 Nm
Batterie 625 Wh.

UNIQUEMENT
EN TAILLE
XS ET S



~~4 199€~~
2 299€*

FOCUS
JARIFA 6.8
Moteur **BOSCH** 85 Nm
Batterie 625 Wh.



~~3 999€~~
3 799€*

FOCUS
THRON 6.6
Moteur **BOSCH** 85 Nm
Batterie 800 Wh.



~~3 799€~~
2 999€*

TOUSTACHE
.....
SAMEDI 27 XROAD 4
OPEN DARK BLUE SMART SYSTEM
Moteur **BOSCH** 75 Nm
Batterie 500 Wh.



~~3 199€~~
2 499€*

CUBE
TOURING HYBRID PRO 625
METALLIC GREY N'CHROME
Moteur **BOSCH** 75 Nm
Batterie 625 Wh.



~~4 599€~~
3 499€*

TOUSTACHE
.....
XROAD FS 4 NOIR
Moteur **BOSCH** 85 Nm
Batterie 625 Wh.

Reprise de votre ancien vélo électrique
en déduction de l'achat du nouveau !

REMISE DE
200 €
SUPPLÉMENTAIRES

APPLIQUÉE EN CAISSE SUR
PRÉSENTATION DU MAGASIN
UNIQUEMENT SUR LES
MODÈLES PRÉSENTÉS.

Possibilité de financement Cofidis Jusqu'à **24 MOIS SANS FRAIS**

et jusqu'à 4500 € au delà 6.90% de TAEG

« Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager »

*Prix affichés HORS Eco participation batterie - HORS Marquage et dans la limite des stocks disponibles.

Rue du Prayon - 57685 AUGNY - 03 87 18 13 22 - contact@loisibike.fr

Retrouvez toutes
nos offres sur
WWW.LOISIBIKE.FR

LA SYMPHONIE DES PAINS



56, rue du Général Metmann

57070 METZ

Tel/Fax: 03 87 504 504

email: lasymphoniedespains57@gmail.com

BOULANGERIE PATISserie TRAITEUR

12, allée des tilleuls Parc des Aravis JOUY AUX ARCHES





DATA-SUP

PRESTATAIRE INFORMATIQUE
HÉBERGEUR - OPÉRATEUR

**Nous répondons à vos enjeux Informatiques
et de Connectivité grâce à une relation de proximité
et des solutions sur mesure.**



**Fourniture et
intégration**



**Hébergement
Cloud Privé**



Infogérance



**Connectivité
et réseau**



Cybersécurité



**Sécurisation
SI et données**



**Téléphonie
sur IP**



**Plateforme
Collaborative
Microsoft 365**



www.data-sup.fr



+33 (0)3 87 30 01 66



3 AV. DES DEUX FONTAINES 57140 WOIPPY