DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 2026

31ème RANDONNEE VTT DES LAVOIRS

CIRCUITS SPORTIFS

- 32 KM 555 m
- 42 KM 754 m
- 48 KM 902 m
- 55 KM 996 m
- 68 KM 1234 m

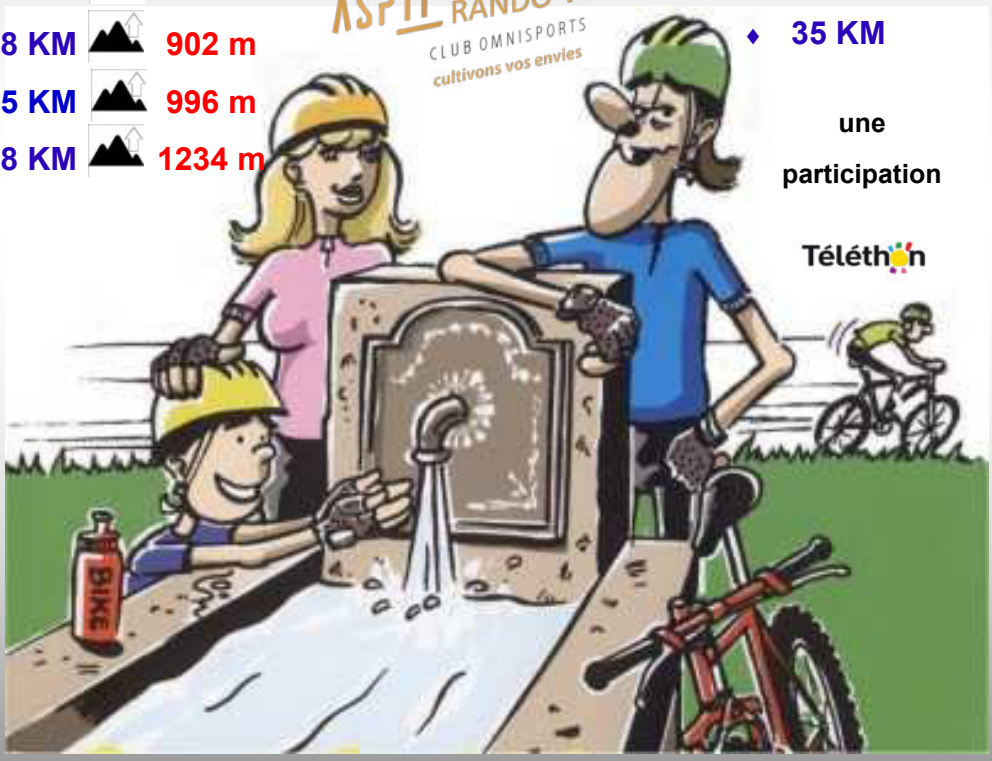
CIRCUITS DECOUVERTE

- 15 KM
- 25 KM
- 35 KM

une participation

Téléthon

ASPTT METZ MÉTROPOLE RANDO VTT
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies



EUROMÉTROPOLE METZ
BANQUE POPULAIRE ALSACE LORRAINE CHAMPAGNE
uem
VILLE DE METZ
DENY OPTIC
DATA-SUP
Ford METZ Groupe MORETTO
Moselis
La Semaine
Harmonie mutuelle
Batigere habitat

DEROULEMENT

Le dimanche 20 septembre 2026 , l'ASPTT METZ METROPOLE section RANDO VTT organise sous l'égide de la Fédération des ASPTT (FSASPTT) la 31ème édition de la RANDONNEE DES LAVOIRS avec le concours de la Ville de METZ, du CONSEIL DEPARTEMENTAL DE LA MOSELLE, de l'EUROMETROPOLE de METZ, de BATIGERE , d'HARMONIE MUTUELLE, de JM AUTOMOBILES 57, de MOSELIS, de la BANQUE POPULAIRE ALSACE LORRAINE CHAMPAGNE et de MULLER RESTAURANT & WELLNESS HOTEL***.

2 Postes de secours assurés par des infirmières seront présents: au départ **du complexe sportif Saint Symphorien à LONGEVILLE LES METZ** et **au ravitaillement de SCY-CHAZELLES**.

16 patrouilleurs VTT seront présents sur les parcours pour assurer la sécurité et le contrôle du balisage. **Présence de 20 signaleurs** aux points stratégiques des traversées de routes.

Cette randonnée est ouverte aux **VTT, GRAVEL** et **VAE (vélos à Assistance Electrique)**, les circuits Découverte de 15, 25 et 35 KM sont aussi accessibles aux **VTC**.

Cette randonnée se veut sportive et culturelle, elle a pour but de faire découvrir un patrimoine rural et urbain très répandu et souvent méconnu, « Le Lavoir ».

Tous les participants seront munis d'une plaque de cadre et d'un carton de contrôle qu'ils feront pointer à chaque **Lavoir/Ravitaillement**. Ce carton donnera également droit de participer au tirage au sort de la **tombola avec possibilité de gagner un des gros lots**.

Les circuits découverte de **15, 25 et 35 km** sans difficulté, ni dénivelé sont spécialement dédiés aux familles.

Les circuits **sportifs 32, 42, 48, 55 et 68 km** sont communs au départ, ce qui vous permettra de choisir votre distance tout au long du parcours suivant votre forme. ,

Inscrivez-vous sur notre site www.randodeslavoirs.com

REGLEMENT

Le départ et l'arrivée des différents circuits de la randonnée se feront **du complexe sportif Saint Symphorien à LONGEVILLE LES METZ** et passeront par les communes de **LONGEVILLE LES METZ ◆ METZ ◆ MOULINS LES METZ ◆ VAUX ◆ ARS SUR MOSELLE ◆ ANCY SUR MOSELLE ◆ JUSSY ◆ SAINTE RUFFINE ◆ ROZERIEULLES ◆ CHATEL SAINT GERMAIN ◆ LESSY ◆ SCY-CHAZELLES ◆ LORRY LES METZ ◆ SAULNY ◆ WOIPPY ◆ PLAPPEVILLE ◆ LE BAN SAINT MARTIN ◆ LONGEVILLE LES METZ**

Les parcours seront balisés par l'organisation.

Un parc de vélocistes exposants sera installé au **complexe sportif Saint Symphorien** avec possibilités d'essais de VTT et VAE.

Les participants sont couverts par une assurance responsabilité civile collective souscrite par l'organisation.

TOMBOLA + 5000€ de lots

⇒ **2 GPS** offerts par **CULTURE VELO METZ**

⇒ **Bons d'achat de 500€** offert par **CYCLES MAJCHZAK**

⇒ **Lots d'une valeur de 500€** offerts par **LOISIBIKE**

⇒ **Bons d'achat de 500€** offerts par **VELOLAND METZ**

⇒ **3 paires de lunettes solaires de sport** offertes par **DENY OPTIC**

⇒ **3 Bons CADOC de 100€ , 2 paniers garnis , 1 magnum de champagne offerts** par l'**A**ssociation pour le **C**rédit et l'**E**pargne des **F**onctionnaires

⇒ **1 panier garni** offert par **LES DOMAINES SAINT MATHIEU**

1 panier garni et 1 GPS seront tirés parmi les préinscrits.

ORGANISATION

Accueil des participants à partir de 7H45 du **complexe sportif Saint Symphorien à LONGEVILLE LES METZ**

- Départ des circuits sportifs de **55 et 68 km de 8h à 9h**, 9 ravitaillements sur le parcours.
- Départ des circuits sportifs de **32, 42, 48** km **de 8h à 9h30**, 5 ravitaillements sur le parcours.
- Départ des circuits découverte de 15, 25 et 35 km **de 8h à 10h30**, de 1 à 3 ravitaillements sur le parcours.

Café et brioches pour tous au départ., toilettes, buvette et restauration au **complexe sportif Saint Symphorien à LONGEVILLE LES METZ**.

Les contrôles sur les parcours fermeront à **13H30**. Tirage de la tombola vers 13H30.

Les inscriptions par courrier se feront jusqu'au **mercredi 16 septembre inclus** et par internet jusqu'au **vendredi 19 septembre inclus**, **inscription sur place le dimanche 20 septembre.**

Possibilité de règlement par CB le dimanche 20 septembre

Tarifs :

- **9 € pour les préinscriptions**
- **10 € pour les inscriptions sur place le dimanche 27 septembre**
- **8 € pour les enfants <12ans et les étudiants.**

Parkings gratuits disponibles: parking du complexe sportif Saint Symphorien , parkings de l'Université de METZ (presqu'île du Saulcy) , parking du FC METZ face au complexe sportif Saint Symphorien, Parking du LIDL Boulevard Saint Symphorien.

Inscriptions par courrier jusqu'au 16 septembre inclus

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Vous envisagez d'emprunter l'un des circuits de la Randonnée des Lavoirs. L'ASPTT METZ METROPOLE RANDO VTT, organisateur de cette manifestation vous précise ci-après les conditions de votre participation :

- Tout participant s'assure qu'il possède un VTT en bon état, dont il maîtrise la conduite et qu'il a choisi un circuit dont la technicité et la longueur sont en rapport avec son expérience de la pratique du VTT et de ses aptitudes physiques.
- Le Code de la Route demeure applicable. **Le port du casque est fortement conseillé.**
- **Autorisation parentale obligatoire** pour les non-licenciés de moins de 15 ans. **Le port du casque est obligatoire** pour les enfants de moins de 12 ans.
- L'Organisateur n'est pas responsable des dommages qui pourraient être causés par ou en rapport avec la participation à la Randonnée des Lavoirs, sauf dans la mesure où ils seraient provoqués intentionnellement ou à la suite d'une négligence grave de l'Organisateur. Cela s'applique également aux objets personnels des participants au sein du secteur événementiel.
- Tout participant déclare accepter que ses données communiquées lors de l'inscription sont exactes et que les photos, films et interviews pourront être transmises ou utilisées.
- Toute annulation de la manifestation ou interruption par cas de force majeure ne donnera pas droit au remboursement des frais d'inscription.
- Votre participation à la Randonnée des Lavoirs confirme votre acceptation des présentes conditions

Inscriptions par internet jusqu'au 19 septembre inclus

RAVITAILLEMENTS ET ANIMATIONS

Circuits découverte:

1ie et 2ème ravitaillement

à la Porte des Allemands,

possibilités de la visiter à partir de 10H

3ème ravitaillement

à MOULINS LES METZ a

au centre de loisirs de l'ASCE57

Circuits sportifs:

1ie ravitaillement au lavoir

de VAUX

pour tous les circuits sportifs

2ème ravitaillement à la cave

Chez Eve MAURICE ANCY/MOSELLE

Pour le circuit sportif 68 KM

3ème ravitaillement

Au Moulin de la Mance

pour les circuits sportifs 55 et 68km

4ème ravitaillement au lavoir

de ROZERIEULLES

pour tous les circuits sportifs

Inscriptions par courrier jusqu'au 19 septembre inclus

RAVITAILLEMENTS ET ANIMATIONS

Circuits sportifs:

5ème ravitaillement au lavoir

de LESSY

Pour tous les circuits sportifs

6ème ravitaillement au lavoir

de SCY—CHAZELLES

pour tous les circuits sportifs

7ème ravitaillement au lavoir

de SAULNY

Pour les circuits sportifs 48-55-68KM

8ème ravitaillement au lavoir

de WOIPPY

Pour les circuits sportifs 42-48-55-68KM

9ème ravitaillement au lavoir

de PLAPPEVILLE

pour tous les circuits sportifs

ARRIVEE/DEPART

Inscriptions par internet jusqu'au 19 septembre inclus

SARL ARNOLD DEPANNAGE

DENY OPTIC

BAN SAINT MARTIN

6 rue Otto Zollinger
57050 LE BAN SAINT MARTIN

03 87 31 38 12

DU LUNDI AU VENDREDI
08:30 - 12:30 / 13:30 - 18:00
SAMEDI
08:30 - 14:00

SABLON

26 rue de Castelnau
57000 METZ

03 87 16 94 74

DU LUNDI AU VENDREDI
09:00 - 12:00 / 14:00 - 19:00
SAMEDI
09:00 - 12:00 / 14:00 - 18:00

L@ Semaine

www.lasemaine.fr

Fait sa

RÉ

Nouvel Hebdo

Nouveau Site

VO

LU

Nouvelles Émissions

TION !

Hebdo, Numérique, Info, Débats, Analyse, Lorraine, Référence

Lundi	**07h00 - 21h00**
Mardi PASS	07h00 - 21h00
Mercredi	07h00 - 21h00
Jeudi	07h00 - 21h00
Vendredi	07h00 - 21h00
Samedi	07h00 - 21h00
Dimanche	09h00 - 13h00

3, rue Gambetta 57000 METZ

Ouvert du Lundi au Samedi

sans interruption de 7H à 21H

Le Dimanche de 9H à 13H

Tel: 03 87 16 21 21

Votre Directeur Magasin

Sébastien Michelotti

La Cueillette de Peltre

vous propose diverses variétés de fruits, légumes et fleurs

CUEILLETTE DE PELTRE
Rd 955 Route de Strasbourg
Sortie Peltre Direction Basse Bévoye
57245 PELTRE - Tél 03 87 74 32 93
www.cueillettedepeltre.fr

Vous accueille :

DU LUNDI AU VENDREDI :
- De mi-avril au 31 mai de 13h30 à 19h
- Du 1er juin au 11 novembre de 9h à 12h et de 13h30 à 19h
- Fermé le lundi matin

CHAQUE SAMEDI DE 9h à 19h EN NON-STOP

LES DIMANCHES
- Jusqu'au 15 août de 9h à 13h - Fermé l'après-midi
- Du 16 août au 11 novembre de 9h à 19h en non-stop

LES JOURS FERIÉS D'AVRIL À NOVEMBRE DE 9H à 19H EN NON-STOP

Fermeture pour l'hiver le 11 novembre
L'hiver, boutique ouverte les 2ème et 4ème samedis de chaque mois

POURQUOI PAYER VOTRE ESSENCE SI CHÈRE ?
FORD KUGA®
HYBRIDE E85
801 MVT
VOTRE PLEIN À MOINS DE 45€*
A
B 118 g CO2/km
C
D
E
F
G
Ford | Groupe MORETTO
199, rue du Général Metman
57070 - Metz (Actipôle)
*Selon les prix constatés au 21 juillet 2026 / Source www.ecologie.gouv.fr/politiques-publiques/prix-produits-petroliers - prix sujets à variation.
Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

Veloland
METZ

VOTRE SPÉCIALISTE VÉLOS À METZ

- Une équipe de professionnels passionnés vous accueille sur plus de 1 000 m²
- Une piste d'essai de 490m autour du magasin
- Un choix très large pour toute la famille et toutes les disciplines
- Un espace pour votre posture et votre confort par caméra
- Un atelier de réparation toutes marques sur rendez-vous

Des centaines de vélos, accessoires, équipements EN STOCK !

ARRIVAGES QUOTIDIENS !

5, RUE DES GRAVIERES
57685 AUGNY • 03 87 56 12 47

WWW.VELOLAND-METZ.COM

SUPER U
les nouveaux commerçants

Les nouveaux commerçants vous accueillent

Du Lundi au Samedi de 8H à 19H non stop

LA TANNERIE 57070 SAINT JULIEN LES METZ

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi :	08h00 à 19h30
Mardi :	08h00 à 19h30
Mercredi :	08h00 à 19h30
Jeudi :	08h00 à 19h30
Vendredi :	08h00 à 19h30
Samedi :	08h00 à 19h30
Dimanche :	Fermé

ADRESSE

SUPER U ST JULIEN LES METZ
RUE FRANCOIS SIMON
57070 ST JULIEN LES METZ

Tél : 0387762302

VELO & OXYGEN

GITANE

CYCLES MAJCHZAK

Bianchi

71, rue des allemands

29, boulevard Maginot

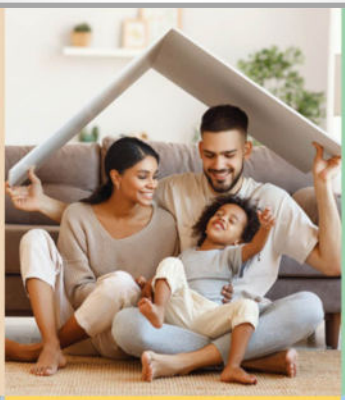
57000 METZ Tel: 03 87 74 13 14

PEUGEOT CYCLES

NEOMOUV
Living e-bike since 2003

PEUGEOT MOTOCYCLES

Batigere habitat



60 communes en Moselle

11 000 logements

25 000 personnes logées

Retrouvez nos offres sur louer.batigere.fr

NOS LABELS

LABEL DIVERSITÉ AFNOR CERTIFICATION www.afnor.org

LABEL ÉGALITÉ AFNOR CERTIFICATION www.afnor.org

quali'hlm
La qualité de service en actions et en preuves

QUALITÉ TOURISME

Muller
hotels | restaurant | spa

Logis

NOUVEAU RESTAURANT AVEC TERRASSE

Entrées et fromages en buffet

Logis HOTELS RESTAURANTS

HÔTEL ÉLÉGANCE

RESTAURANT GOURMAND

Spa Galéo :

16 AVENUE DE LA LIBERATION

67110 Niederbronn-les-Bains

contact@hotelmuller.com

☎: +33 3 88 63 38 38

VOUS CHERCHEZ UN LOGEMENT ?

Retrouvez toutes nos offres sur moselis.fr

Plus de 15000 logements à la location et à la vente sur près de 150 communes de Moselle, sans frais d'agence.

MOSELIS
UNE AUTRE VISION DE L'HABITAT

En tant que **banque coopérative et locale,**
depuis 1907 l'épargne que nous collectons contribue
à financer les projets sur nos territoires.

BANQUE POPULAIRE
ALSACE LORRAINE CHAMPAGNE

la réussite est en vous

Banque Populaire Alsace Lorraine Champagne, société anonyme coopérative de Banque Populaire à capital variable régie par les art L.512-2 et s. du CMF et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux établissements de crédit. Siège social : 3 rue François de Curel – 57000 Metz – 356 801 571 RCS Metz – sté de courtage et intermédiaire en assurances inscrite à l'ORIAS sous le n° 07 005 127. Crédit photo : Adobe Stock.

Yvonnick BLAISE

AGENT GENERAL www.allianz.fr

ENTREPRISE PLACEMENTS CREDITS RETRAITE SANTE

52, rue du XXème corps américain 57000 METZ

Tel: 03 87 63 37 49 Fax: 03 87 63 47 88

MAËL A LA FORME

EN PRATIQUANT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE, IL PREND SOIN DE SA SANTÉ.

VOUS AUSSI, PARTICIPEZ À NOTRE ÉVÈNEMENT PARTENAIRE :

La Rando des Lavoirs
le 27 septembre 2026 à Metz

Harmonie mutuelle

GROUPE VYV

AVANÇONS collectif

MUTUALITÉ FRANÇAISE
MEMBRE DE LA

Retrouvez-nous en agence :
6 En Bonne Ruelle, 57000 Metz

Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité, n° SIREN 538 518 473, n° LEI 969500JU0ZH89G4TD57. Crédit photo : Nico Therin — BABEL

BULLETIN D'INSCRIPTION 2026

POURQUOI VOUS INSCRIRE A L'AVANCE?
Afin de vous éviter toute attente le jour de la Randonnée
Pour vous remercier 1 Vélo + 1 GPS seront tirés au sort parmi les pré-inscrits.

Nom_____Prénom_____Né(e) le __/__/__

Nom_____Prénom_____Né(e) le __/__/__

Nom_____Prénom_____Né(e) le __/__/__

Nom_____Prénom_____Né(e) le __/__/__

Nom_____Prénom_____Né(e) le __/__/__

Adresse_____

Code postal_____ Ville_____

*Email_____

*Portable_____

** Email & Portable obligatoire pour vous contacter aprés tirage au sort*

Tout Circuits Nb__X 10,00€ =____

Enfants (tarif réduit) Nb__X 8,00€ =____

Total Circuits =____

Tarifs unique 6 € Enfants <12ans et Etudiant sur présentation de justificatif

Autorisation parentale obligatoire pour les non-licenciés de moins de 15 ans

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le mercredi 23/09/2026 (inclus)
à L'ASPTT METZ METROPOLE - 9, rue des tournesols 57070 METZ
en joignant un chéque du montant total à l'ordre de
l'ASPTT METZ METROPOLE section Rando VTT.

Inscription en ligne sur www.randodeslavoirs.com
Groupe et Club (à partir de 10)
nous contacter au 06 88 74 15 92

DEPUIS PLUS DE 13 ANS

LOISI BIKE

2 000 vélos assistance électrique en stock !

Spécialiste vélos électriques et loisirs

METZ-AUGNY

OFFRES DE L'ÉTÉ

~~5 699€~~
4 199€*

MOUSTACHE
SAMEDI 29 TRAIL 7
Moteur BOSCH 85 Nm
Batterie 625 Wh.

UNIQUEMENT EN TAILLE XS ET S

~~4 199€~~
2 299€*

FOCUS
JARIFA² 6.8
Moteur BOSCH 85 Nm
Batterie 625 Wh.

~~3 999€~~
3 799€*

FOCUS
THRON² 6.6
Moteur BOSCH 85 Nm
Batterie 800 Wh.

~~3 799€~~
2 999€*

MOUSTACHE
SAMEDI 27 XROAD 4
OPEN DARK BLUE SMART SYSTEM
Moteur BOSCH 75 Nm
Batterie 500 Wh.

~~3 199€~~
2 499€*

CUBE
TOURING HYBRID PRO 625
METALLICGREY´N´CHROME
Moteur BOSCH 75 Nm
Batterie 625 Wh.

~~4 599€~~
3 499€*

MOUSTACHE
XROAD FS 4 NOIR
Moteur BOSCH 85 Nm
Batterie 625 Wh.

Reprise de votre ancien vélo électrique en déduction de l'achat du nouveau !

REMISE DE 200 € SUPPLÉMENTAIRES APPLIQUÉE EN CAISSE SUR PRÉSENTATION DU MAGAZINE UNIQUEMENT SUR LES MODÈLES PRÉSENTÉS.

Possibilité de financement Cofidis Jusqu'à **24 MOIS SANS FRAIS**

et jusqu'à 4500 € au délà 6.90% de TAEG

« Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager »

*Prix affichés HORS Eco participation batterie – HORS Marquage et dans la limite des stocks disponibles.

Rue du Prayon - 57685 AUGNY - 03 87 18 13 22 - contact@loisibike.fr

Retrouvez toutes nos offres sur **WWW.LOISIBIKE.FR**

LA SYMPHONIE DES PAINS
LA SYMPHONIE DES PAINS
PATISSERIE FRANÇAISE BOULANGERIE
56, rue du Général Metmann
57070 METZ
Tel/Fax: 03 87 504 504
email: lasymphoniedespains57@gmail.com
BOULANGERIE PATISSERIE TRAITEUR

12, allée des tilleuls Parc des Aravis JOUY AUX ARCHES
CULTURE
vélo
METZ

DATA-SUP

PRESTATAIRE INFORMATIQUE
HÉBERGEUR - OPÉRATEUR

Nous répondons à vos enjeux Informatiques et de Connectivité grâce à une relation de proximité et des solutions sur mesure.

Fourniture et intégration

Hébergement Cloud Privé

Infogérance

Connectivité et réseau

Cybersécurité

Sécurisation SI et données

Téléphonie sur IP

Plateforme Collaborative Microsoft 365

www.data-sup.fr

+33 (0)3 87 30 01 66

3 AV. DES DEUX FONTAINES 57140 WOIPPY